



## 4 vs 4 Quale Colore

PER LE CATEGORIE			
U 6	U 8	U10	U12
U14	U16	U18	U20

ABILITA'	ALTRE ABILITA'
Visione di Gioco	Reazione

### PUNTI CHIAVE

- Visione di gioco
- Abilità con le mani
- Comunicazione

### MATERIALI



1



in abbondanza

### SPIEGAZIONE ESERCIZIO

- Formare un quadrato di 15 m di lato
- Su due lati opposti si posizionano dei coni di diversi colori
- Le due squadre si muovono su due file
- L'allenatore chiama il colore del cono da dove il portatore di palla parte mentre gli altri si adattano
- I difensori creano una difesa in linea X formare un 4 vs 4

